

Mariánské nám. 145, 73801 Frýdek-Místek, tel.: klášter:558 628 415  
kancelář:731 625 682, e-mail: rkf.frydek@doo.cz, web: www.farnostfrydek.cz

## Dovolená – hledání klidu?



Je čas dovolených, prázdnin a člověk využívá mnoha prostředků, aby našel v tomto rozběhaném světě čas, způsob nebo místo na zklidnění. A tady přichází zásadní otázka, co znamená volno a klid pro dnešního člověka? Co chce dnešní člověk najít ve volném čase? Mnoho lidí odpovídá, že se chce vyspat, přečíst dobrou knížku, zaplavat si, opalovat se, sportovat, pracovat na zahrádce... Tedy znovu být nějak aktivní.

Podstatou odpočinku je ale také REGENERACE nebo ZNOVUZROZENÍ. Jako lidé věřící víme, že jsme byli stvořeni Božím slovem: „Bůh řekl... a stalo se...“, a proto kromě okamžiků fyzických aktivit je potřeba nechat zaznívat v našich životech Boží slovo, aby náš

odpočinek byl opravdu znovuzrozením. Právě ono je léčivým balzámem na uspěchanost dnešní doby, na praskliny našich vztahů, směrníkem ukazujícím chyby a zároveň východisko z nich. Dovolená by měla být spojena i s intenzivnějším duchovním životem. Najděme si také čas na modlitbu, návštěvu poutních míst, svátostné smíření, četbu Písma svatého, protože Kristus říká: „Pojďte ke mne všichni, kdo se namáháte a jste obtíženi břemeny a já vám dám odpočinout.“ (Mt 11,28).

A protože doufám, že nehledáme jenom možnost pochlubit se, kde všude jsme byli, přeji vám, drazí moji farníci, abyste v Kristu, který je zdrojem všech dobrých darů, našli odpočinek pro vaše duše a sílu do prázdninových dnů.

P. Anton Verbovský, CSSR

## Nespěchej, udělej si čas!

Čas, který lidé potřebují na práci ve svém zaměstnání, je čím dál tím kratší. Zato je více volného času, prodlužuje se stále více víkend a dovolená. Když se však podíváme okolo sebe, zjistíme, že lidé mají stále naspěch. Tak často slyšíme zaklínadlo z úst moderního člověka: "Nemám čas!"

Ještě nikdy nebylo tolik uštvaných lidí. Staří otcové a matky čekají nekonečně dlouho na návštěvu svých dětí. Nemocní a staří jen přihlížejí, jak mladí a zdraví chvátají okolo nich, pohání je čas. Manželé se stávají sobě navzájem cizími, nemají jeden pro druhého čas.

Proč máme tak málo času? Naše okolí, reklama, zábavní průmysl nám naléhavě a bez přestání ukazují, co všechno musíme mít, co všechno musíme udělat, co všechno musíme dokázat, abychom byli "šťastní, radostní, svěží a dokona-

lí". Celý život se tím ale stává zmatený a neúnosný. Dám ti jednu dobrou radu.

Nedělej někdy nic. Odpočiň si! Ztiš se! V tichu najdeš radosti života, které jsme ztratili v té hrozné štvanci.

V tichu rostou ty nepatrné pozornosti, které potřebují méně času, než se domníváme: dobré slovo, přátelský obličej, vděčný polibek, chvilka naslouchání s pochopením pro toho druhého, nečekaný telefonický rozhovor, vlastnoručně vyrobený dárek, milý dopis, pozornost k svátku či k narozeninám.

Vyhod' ze svého života ono smrtící: "Nemám čas!" Přestaň s tím vražedným tempem. Udělej si čas na to, abys byl dobrým člověkem pro své bližní.

(Podle Phila Bosmanse, Mám tě rád)

Kdo má srdce pro krásu, ten nachází krásu všude.

Gustav Freytag

# PROGLAS

*veršovaná předmluva k evangeliu,  
autorství je přisuzováno Konstantinovi  
(826 nebo 827 až 869)*

Jsem předzpěv k svatému  
evangeliu.

Jak dříve předpověděli proroci,  
Kristus přichází shromáždit  
národy,  
nebot' jest světlem tohoto světa.  
Splnilo se to v tisíciletí tomto  
sedmém.

Oni totiž řekli: Slepí prohlédnou  
a hluchí uslyší slovo Písma.

Nebot' jest třeba poznati Boha.

Proto slyšte, Slované, toto:

Dar tento jest zajisté od Boha  
daný,

dar boží jest to údělu na pravici,

dar duším, nikdy se nekazící,

těm duším, které jej přijmou.

Matouš, Marek, Lukáš a Jan

učí všecken lid a praví:

Všichni, kdož spanilost svých  
duší

vidíte, nebot' toužíte radovat se,

zapudit temnotu hříchu,

a zbavit se zkázy tohoto světa

a rajský život naléztí

a uniknout plameni hořícímu,

slyšte nyní svým rozumem,

slyšte, všecken lide slovanský,

slyšte Slovo, přišlo od Boha,

slovo krmící lidské duše,

slovo posilující srdce i rozum,

slovo toto, připravující k poznání  
Boha.

Jako bez světla se nepotěší

oko patřící na všechno stvoření

boží,

nýbrž vše není ani krásné, ani

viditelné,

tak je to i s každou duší bez knih,

jež nezná zákona božího,

zákona knižního a duchovního,

zákona zjevujícího ráj boží.

Nebot' který sluch, jestliže rachot

hromu

neslyší, může se báti Boha?

Dále chřípí, nečichají-li vůně  
květu,

kterak pochopí zázrak boží?

Vždyť ústa, jež necítí sladkosti,

činí člověka jako kamenným.

Ještě víc však duše bez knih

zdá se být v lidech mrtva.

Bratři, to vše jsme my uvážili

a povíme vám radu výbornou,

která všechny lidí zbaví

života zvířeckého a žádostivosti,

abyste, majíce mysl nerozumnou,

a slyšíce slovo cizím jazykem,

neslyšeli je jak hlas zvonce

měděného.

Nebot' svatý Pavel uče toto řekl,

modlitbu svou napřed vzdávaje

Bohu:

Chci raději pět slov povědětí,

a svým rozumem je říci,

aby i všichni bratři rozuměli,

nežli deset tisíc slov

nesrozumitelných.

Kterýpak člověk toho nechápe,

který nepřidá moudrého

podobenství,

vykládajícího nám správné řeči?

Vždyť jako zkáza hrozí tělu,

a všechno je hubí, víc než hnis je

ničíc,

nemá-li patřičného pokrmu,

tak každá duše přestává

žít a nemá v sobě života božího,

když slova božího neslyší.

Ještě jiné podobenství velmi

moudré

povězme: Lidé, kteří se milujete

a chcete růsti růstem božím,

kdo z vás neví, že tato víra pravá,

jako símě padající na pole, -

tak ona v srdcích lidských

má zapotřebí deště božích písem,

aby úroda boží hojněji vzrostla?

Kdo může povědět všechna

podobenství,

jež usvědčují národy bez knih,

nehovořící řečí srozumitelnou?

Ani umí-li všechny řeči,

nedovede vyličít jejich bezmoc.

Nicméně rád bych připojil své

podobenství

a málo slovy podal mnoho

smyslu.

Nahé jsou zajisté všechny národy

bez knih

a nemohou bojovati bez zbraní

s protivníkem našich duší,

uchystáni za kořist věčné muky.

Národové, kteří nemáte rádi

nepřítele

a hodláte zápolit s ním mocně,

otevřete pozorně dveře rozumu,

když jste přijali nyní zbraň

tvrdou,

kterou kovají knihy Hospodinovy,

hlavu d'áblovu mocně potírající.

Nebot' kdo přijme knihy tyto -

Moudrost-Kristus jimi mluví

a vaše duše posiluje -

Apoštoly pak se všemi Proroky,

kdo zajisté jejich slova zvěstují,

budou schopni zabít nepřítele,

dobré vítězství Bohu přinášejíce,

rozkladu těla hnilobném uniknou,

těla, jehož život je jako ve snu,

nebudou padat, ale pevně stát,

a že vůči Bohu se ukázali

chrabřími,

budou stát na pravici božího

trůnu,

když přijde ohněm soudit národy,

věčně s anděly se radujíce,

ustavičně slavíce Boha

milostivého,

písněmi z knih vždycky

Boha opěvajíce, který se nad

lidmi smilovává.

Jemu přísluší všeliká sláva,

čest a chvála, boží Synu, vždy

s Otcem i svatým Duchem

na věky od veškerého tvorstva.

Amen.

*(9. století, překlad se staroslověnštiny)*



**Cyril a Metoděj**  
1150 let

# Poznávejme hnutí církve - „Misijní klubko“

Když člověk zůstane sám, je mu smutno. Misijní klubko je parta správných kamarádů, kteří patří do Papežského misijního díla dětí (PMDD) a přes celý svět staví MOST. Jak? Modlitbou, Obětí, Službou, Tvořivostí. A heslo je: „Děti pomáhají dětem.“

Protože podporujeme zakládání misijních skupinek (klubek) v místě bydliště dětí, jsme s dětmi ve spojení hlavně skrze dospělé vedoucí, kteří od nás pro svou skupinku vše potřebné dostanou. Ve farnostech, rodinách, družinách, skautských oddílech či školách tak vznikají „Misijní klubka“, skupinky dětí, které mají například svoji klubovnu, hymnu, vlajku, modlitbu, jméno i své místo ve farnosti. Spojují se tak s obrovským počtem dětí různých zemí a v celém světě na ně denně při bohoslužbách myslí mnoho misionářů. Bylo by hezké, kdyby v každé škole a farnosti misijní skupinka dobře pracovala.

Do Misijního klubka se mohou přihlásit všechny děti do patnácti let a to nejlépe po skupinách, za které zodpovídá vždy dospělý vedoucí. Ten v přihlášce uvede kontakt na sebe a počet dětí ve skupině. Chceš patřit do Misijního klubka i Ty? Je určeno pro děti do 15 let (starší totiž patří do Misijního klubu).

Členstvím v Klubku se zavazuješ:

- Každý den k modlitbě Zdravas Maria za misie.
- Každý týden k ušetření finanční částky v hodnotě jednoho bonbónku, který si odřekneš (Misijní bonbónek).

Dále se budeš snažit misionářovat např. pomocí hlavního programu pro misijní výchovu dětí MOST. Vyšlo již více čísel a jsou k dispozici v národní kanceláři PMD, na katechetických centrech, u diecézních ředitelů PMD.

Můžeš i soutěžit, vzdělávat se a dozvídat se zajímavosti o dětech ze všech kontinentů, získávat různé misijní materiály, např. časopis Duha, Misijní kalendář, pohledy a obrázky z misijního světa.

Zapoj se do pravidelných misijních akcí. Spolehlivě pomůžeš chudým kamarádům na misiích!

Více informací o Papežském misijním díle dětí a našem Misijním klubku se dozvíte na: <http://frydeckemisijniklubko.wgz.cz/>.

Za Misijní klubko dětí č. 55 Ludmila Pavlíková.

Kontakt: tel. 605 307 952, 558 624 732.  
email: l.i.d.k.a@seznam.cz

## CELIAKIE

### Nemoc s nesnášenlivostí lepku

Nesnášenlivost lepku má mezi ostatními nesnášenlivostmi potravin zvláštní postavení a čím dál víc lidí trpí touto nemocí.

Onemocnění z nesnášenlivosti lepku znali již v antickém Řecku. Z hlediska nežádoucích reakcí na potraviny má nesnášenlivost lepku zvláštní postavení. Nemůžeme ji správně zařadit ani

mezi potravinové intolerance, ani mezi potravinové alergie. Při této reakci je sice zapojený imunitní systém, reakce však není alergická, ale je vlastně namířená proti zdravým buňkám vlastního těla. Pokud nemocný člověk konzumuje potraviny s obsahem lepku, spustí se reakce, která poškozují střevní sliznici. Ta potom nedokáže správně fungovat, vstřebávat některé látky a jiným zabránit v průniku do krve.

**V budově bývalé kaplanky, vedle farního kostela, se nachází nově vzniklá výrobní a prodejna „Labužník“ pro osoby trpící celiakálií.**

**Je to dobrý projekt a proto mu chceme udělat reklamu.**



**Svátost křtu dětí:**

přípravy v červenci: 6.7., 13.7., 20.7. v 9.00 hodin v KL. Křest: 21.7. po mši svaté v 10.00 hodin v BM  
 přípravy v srpnu: 3.8., 10.8., 17.8. v 9.00 hodin v KL. Křest: 18.8. po mši svaté v 10.00 hodin v BM

**Tridentská (latinská) mše svatá:**

5.7., 14.7., 28.7. v 10.00 hodin ve FK., každý pátek v 18.00 hodin ve FK (mimo 5.7.)

**SETKÁNÍ VŠECH SPOLEČENSTVÍ SE V ČERVENCI A V SRPNU NEKONAJÍ.****POUŤ ŘIDIČŮ**

V neděli 28.7.2013 v 10.00 hodin zveme na pouť řidičů. Po mši svaté budeme žehnat dopravní prostředky.

**Loučení s P. Krzysztofem**

Jak již asi většina farníků ví, otec Krzysztof Strzelczyk končí své působení ve frýdecké farnosti a odjíždí na nové působiště, na Svatou Horu u Příbrami. Poděkovat mu, za jeho práci a 14-ti leté působení, chceme společně při mši sv. dne 18.srpna 2013 v 11 hodin. Všichni jste srdečně zváni i na odpolední posezení na farní zahradě u něčeho dobrého:).

**ÚŘEDNÍ HODINY****V DOBĚ HLAVNÍCH PRÁZDNIN**

V době od 1.7. do 31.8.2013 se NEBUDOU MĚNIT úřední hodiny farního úřadu ve Frýdku.

**Pondělí: 9.00 - 11.30, 15.00 - 17.00**

**Čtvrtek: 9.00 - 11.30, 14.00 - 16.00**

Ke změně návštěvních a úředních hodin dojde až od září 2013.

Informace naleznete v příštím vydání zpravodaje „Svatojánský hlas“.

Srdečně zveme na **II. velkou frýdeckou pouť**, která se bude konat v sobotu **17. srpna** Mše svaté budou slouženy v bazilice v 8.00 a v 18.00 hodin. V 16.00 hodin zveme na růženec, v 17.00 hodin na pobožnost. Příležitost ke svátosti smíření od 16.00 hodin. Večerní mši sv. bude slavit o biskup František Václav Lobkowicz, O. Pream. V neděli **18. srpna** budou mše svaté slouženy v 7.00, v 8.00, v 9.30, v 11.00 a v 18.00 hodin. V Lískovci a ve Starém Městě nebudou mše svaté slouženy.

**KURZ ALFA**

V naší farnosti bude probíhat v termínu od 24. září do 10. prosince. Pozvánky s přihláškami budou k dispozici v kostele na obvyklém místě.

**Křtem se do našeho společenství začlenili**

16.6.2013 - Timotej Štupák

16.6.2013 - Kristýna Židková

**Přijali svátost manželství**

1.6.2013 Petra Fialová - Martin Václavík

22.6.2013 Marie Vranová - Marek Chramosta

29.6.2013 Anežka Jonáková - Zdeněk Janečka

**Opustili nás**

5.6.2013 - Zdeněk Foldyna (\*1941)

11.6.2013 - Terezie Závodná (\*1921)

12.6.2013 - Jiří Hrabec (\*1944)

20.6.2013 - Lev Kika (\*1933)

**KONTAKTY**

P. Anton Verbovský CSsR, 739660113,  
 P. Krzysztof Strzelczyk CSsR, 604556301  
 P. Roman Janáč CSsR, 732256223

**Bulletin je neprodejný, podpořit nás můžete na č.ú: 1015025651/5500**

**Uzávěrka příštího čísla: 27.8.2013**  
**Příští číslo vyjde v neděli 1.9.2013**  
**Cena výtisku jednoho kusu: 2,50 Kč**